



TASTE THIS WAY


DB Ice Rink

Resort
Skating
only in
Discovery Bay!



☎ 2234 0187

f @ db.icerink

G/F, Block C, DB Plaza,
Discovery Bay, Lantau Island, Hong Kong


Content
目錄



CONTENT

- 04 關於8咪半
- 05 位置及交通
- 06 美食薈萃
- 16 購物熱點
- 26 健康生活
- 30 商場指南
- 31 交通及泊車



荃灣 8 咪半

一站式飲食購物體驗

你知道「8咪半」的由來嗎？早於20世紀初開通的青山公路原以英里（mile，中譯為「咪」）為計算單位，顯示該路段以尖沙咀碼頭為起點的距離。早年新界沿路缺少地標建築，習慣以「咪」表達所在地，更成為青山公路的特點。「8咪半」正位處青山公路8咪與9咪之間，因此而命名。優越的地理位置吸引多間食肆、家品店進駐，為大眾帶來一站式飲食購物體驗！



地鐵站 P 停車場 巴士 / 小巴站 過境巴士站 的士站

註：地圖只供參考，非實際比例

知多啲!



「8咪半」位處荃灣核心地段，設有蓋行人天橋連接港鐵荃灣站A3出口，步行約5分鐘。另有超過30條巴士及小巴路線直達商場正門，交通覆蓋全面。





FOOD

「8咪半」可謂美食集中熱點，優越的地理位置吸引多間食肆進駐，無論是方便快捷的休閒輕食店，抑或是餐廳酒家，菜式選擇多元化，隨時以味蕾遊走北歐、台灣、越南、日本等地，食貫中西南北，與家人摯愛好友共享美食，總能滿足你們的口味。



瑞典美食廊選擇多樣化，由雪藏食品、零食、蛋糕、果汁至酒類都一應俱全。

餐廳設有220個座位，環境寫意，最適合一家大細開飯鬆一鬆。



IKEA餐廳及美食站

味覺漫遊北歐

來到IKEA，如果沒有吃過肉丸，總覺得若有所失。肉丸配薯蓉、忌廉汁及紅果子醬是瑞典最有代表性的菜式，近年更推出植物素肉丸、三文魚肉丸等變奏版，在7樓餐廳就可以坐下來慢慢享受。其他人氣菜式還有香草芝士炸雞、脆炸鹹豬手、烤三文魚等，素菜選擇亦愈來愈多，滋味又健康。

位於3樓的美食站和瑞典美食廊則有多款輕盈小食和食品雜貨以供選購，由北歐直送的手工啤酒、咖啡，以至特色零食，讓你學習瑞典人的生活態度，在家自製慢活悠閒FIKA時光。此外，IKEA的急凍食品如三文魚、海蝦均是以可持續發展方式獲得的優質食材，最適合愛環保又注重生活品味的你。



照燒三文魚柳

三文魚營養豐富，香烤後外層微焦，肉嫩多汁，大受大人小朋友歡迎，是一道健康美味的菜式。



瑞典肉丸

招牌肉丸配上薯蓉、忌廉汁及紅果子醬，十分滋味。



離開IKEA前，總會被美食站傳來的香味吸引。美食站的熱狗、肉丸、爆谷等小食出名物超所值，更會定期推出不同口味的雪糕。



IKEA餐廳及美食站

- 📍 餐廳：7樓
美食站及瑞典美食廊：3樓
3125 0888
- 🕒 餐廳：11:00-20:30
美食站及瑞典美食廊：11:00-21:00

金鳳大餐廳 懷舊港式扒房

除了招牌扒餐，餐廳亦供應焗飯、沙律，更特備兒童餐，滿足一家大細的胃口。



提起代表老香港味道的鐵板餐，一定會想起平民扒房「金鳳」。熱騰騰的牛形鐵板上桌，侍應在面前淋上香濃黑椒汁或燒汁，「咋」一聲滋滋作響，牛扒的肉香隨鐵板的熱力四溢，這就是「鑷扒」的魔力！餐廳老店於1969年在太子創立，人氣歷久不衰，時至今日，依然充滿懷舊風味，牛扒質素則與時並進，選料更上乘，牛扒只會稍稍醃製以保留肉味和質感，迎合大眾對於美食的追求。加上價錢相宜，「大件夾抵食，人人食得起」，是多年不變的原則。鐵板牛柳、帶子牛柳餐、安格斯肉眼扒餐等選擇多達廿多款，最近更推出素肉漢堡，令茹素人士都可以懷舊一番。



懷舊四牛特飲

將舊時茶餐廳夏日特色重現，汽水加上雪糕加倍消暑，其中以利賓納配士多啤梨雪糕的「紅牛」最為特別。



鐵板西冷牛扒餐

經典港式鐵板餐，熱辣辣上桌，淋上香濃黑椒汁或燒汁更惹味。連鬆軟餐包、餐湯和飲品，定價親民。



美國德州頂級西冷餐

頂級西冷以餐碟上桌保留肉汁，一份約有10oz，份量十足。



雞油花雕蒸長腳蟹
酒家自設魚缸養蟹，游水長腳蟹由阿拉斯加直送。

海港酒家 環球海鮮美饌

一向以性價比高著稱的海港酒家，生猛海鮮和燒味用料上乘，價錢抵食。游水阿拉斯加長腳蟹向來是酒家的皇牌，其他名菜如燒鵝皇、足料古法雞煲翅和波士頓焗龍蝦，多年來深受食客歡迎，超值龍蝦餐更包括矜貴龍躉和鮑魚。無論是一家大小，抑或老友飯局，都一樣找到心水菜式。集團近年推出手機應用程式，提供外賣預訂自取優惠，脆皮奶豬、燒腩仔和蜜汁叉燒等燒味可於網上落單，既方便又快捷，絕對是大宴親朋的首選。



蜜汁叉燒
肉嫩甘腴，味道一絕，難怪大受歡迎。



燒鵝皇
燒得皮脆肉嫩，肉汁豐富，幾乎每枱必點。

上湯 / 芝士焗
南澳洲龍蝦
超值龍蝦餐口碑載道，上湯烹煮吃出龍蝦鮮味，而芝士焗就最香口惹味。



游水東星斑
肉質嫩滑，無論上湯浸、清蒸或炒球，味道都一樣鮮美。



古法瓦罉雞煲翅
以金華火腿熬製濃厚湯頭，份量絕不欺場，宴客十分有體面。



金鳳大餐廳

- 地下 G01 號舖
- 2311 2800
- 07:00-22:00



海港酒家

- 7樓 701-703 號舖
- 2615 0326
- 08:00-22:00

招牌古早味滷味拼盤 (大)

招牌滷味拼盤份量十足，有齊鴨舌、雞翼、金錢肚、腩片等，佐以花椒麻辣醬更令人回味。



叁茶陸飯
盡嚐寶島真味

想念台灣夜市林林總總的小食？鹽酥雞、滷味和蚵仔煎，在叁茶陸飯就可以品嚐得到。由經驗台灣廚師主理的台式熱炒小菜和海鮮，更是別處難尋。新派台灣美食集四川、客家、福建等各地之大成，地道菜式如花蓮剝皮辣椒雞湯、台南府城炸蝦卷、塔香炒海瓜子，台灣南至北的特色風味都可找到，更設8至12人套餐，是荃灣區內少數可以滿足大家庭和朋友聚餐的台式餐廳。當然，奶蓋茶和水果茶等港人熱愛的台式手搖飲品，又或是麻糬鬆餅，這裏亦不缺，正如店名之意，一天三趟茶、六頓飯，體驗到台灣人熱情的待客之道。



餐廳以純白色作主調，設計時尚，亦具空間感。喝一口珍珠奶茶，身心都好似飛了去台灣的咖啡店一樣。

黑糖芋圓仙草凍

經典台式甜品，一碗集合香甜紅豆、珍珠和燕麥，口感QQ。



鮮味海鮮豆腐煲

大大煲熱辣辣！海鮮份量十足，墊底的豆腐吸盡鮮蝦、花枝和蛤蜊的鮮甜味。



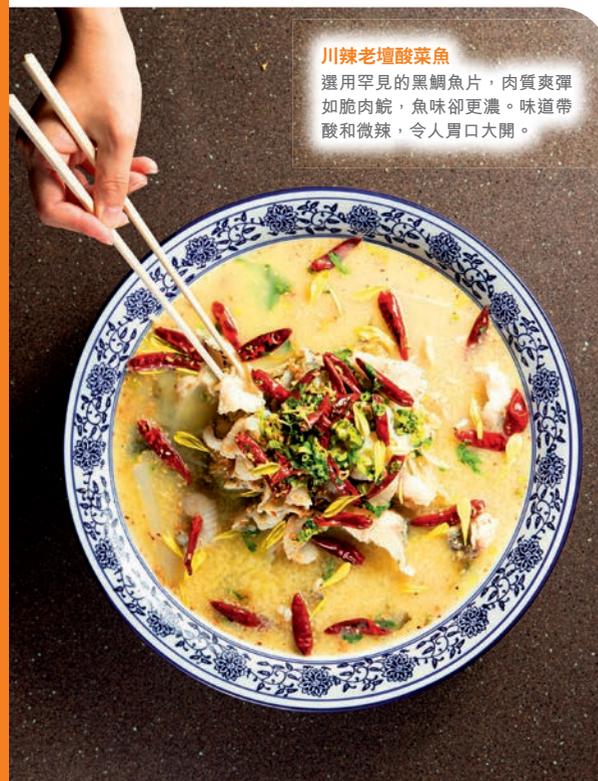
麒麟朱古力珍珠奶茶

朱古力海鹽芝士奶蓋傾瀉而出，賣相一絕，打卡必飲。



芋香紫薯鮮奶茶

百香檸檬
愛玉冰茶



川辣老壇酸菜魚

選用罕見的黑鯛魚片，肉質爽彈如脆肉皖，魚味卻更濃。味道帶酸和微辣，令人胃口大開。

正和軒 — 同仁四季
食盡大江南北

餐廳主打椰子雞火鍋，選用天然泰國椰皇和椰青熬湯，主角海南文昌雞皮爽肉滑。湯底放入雞肉煮滾後熄火焗5分鐘即成。先吃鮮嫩雞肉，再品嚐清甜雞湯，之後打邊爐亦不怕熱氣。其他湯底選擇有藥膳大魚頭鍋、四川麻辣湯鍋，總有一款合你心意。新鮮火鍋配料選擇豐富，如波士頓龍蝦、大龍躉、多款海蝦等生猛海鮮。另外，由名廚主理的中國八家菜盡得老饕讚賞，火焰醉鴨、京式烤片皮鴨、蝦兵蟹將煲，味味有特色，讓食客享受大江南北滋味。

黑白胡椒蝦

每隻鮮蝦都沾滿胡椒香，上檯時已經香氣撲鼻，蝦肉彈牙，入口微辣好醒胃。



餐廳以音樂為主題，舞台設備完善，設有大型FMU電子屏幕和音響系統。

椰皇雪膠嫩鮮奶
養顏滋陰甜品選用比桃膠更見珍貴的雪膠，每逢午市都很快沽清，絕對是必點之選。



叁茶陸飯

1樓117號舖
2350 1638
11:00-23:00



正和軒 — 同仁四季

1樓106號舖
2338 7250 / 2338 7376
10:00-23:00

羊肚菌合桃燉雲吞雞湯

原盅紫砂燉湯足夠4至6人用，羊肚菌據稱有補腦提神和補腎的功效。



龍門一番 上海·紫砂燉湯

紫砂燉滋補靚湯

主打養生原盅紫砂燉雲吞雞湯，為忙碌都市人補一補，精選珍貴配料如螺頭、姬松茸、黃魚，喝罷暖上心頭。大廚將原本濃油赤醬的上海菜注入創新精神，多款京川滬風味小炒和農家菜選用更健康的食材和烹調手法，更將傳統南北點心改頭換面，大受歡迎。招牌菜魔鬼天使小籠包以墨魚汁、黑蒜和魚籽等為小籠包大變身，還有以飲管啜高湯的小龍蝦湯包亦屬必試。傳統豆沙鍋餅和高力豆沙等甜品一律配以雪糕奉客，甜品愛好者又豈能錯過。



東北沙薑手撕雞

經典北方前菜，雞肉嫩滑，鹹香惹味。



栗子鵝鴨蛋外婆紅燒肉

甘香五花肉炊得入味非常，入口即化，栗子和鵝鴨蛋口感軟糯，令人吃不停口。



餐廳精心為每位客人提供茶盅和獨立包裝茶葉，可選杭菊、人參烏龍等心水茶葉泡茶。



龍門一番 上海·紫砂燉湯

- 📍 1樓105號舖
- ☎ 2806 1313
- 🕒 星期一至五：11:00-17:00，18:00-23:00
- 🕒 星期六、日及公眾假期：11:00-23:00



咖喱三寶

惹味帶椰香的越式咖喱牛腩、牛肚和牛脷，可選配白飯或香脆蒜茸包，另附餐湯。

周打海鮮湯

內含多種海鮮，味道鮮美濃郁。



水牛芝士薄餅

雙重芝士香味濃厚，上面鋪滿由南意盧帕拉入口的水牛芝士，於薄餅上加配溫泉蛋更美味。



邦哥尼意大利粉

蜆肉份量十足，還配上特製番茄醬。

薩莉亞 意式餐廳

日系意國餐桌

來自日本的薩莉亞意式餐廳，於亞洲各地設超過1,500間分店，提供健康而大眾化的美食。優質食材漢堡牛肉和白汁由澳洲自家工場製造，牛扒選用美國貨；說到意菜的靈魂：芝士、意粉和橄欖油等地道食材均由意大利產地直送。全店不設加一服務費之餘，飲品吧更可無限添飲。



薩莉亞意式餐廳

- 📍 3樓311號舖
- ☎ 2109 2832
- 🕒 11:00-22:30

5越

西貢街頭滋味

東南亞各國料理中，總覺得越南菜多一份清爽和精緻。5越以大量金不換、香茅等地道越南香料入饌，加上不可或缺的越南特產魚露，為菜式添上獨特香氣。餐廳不止有越式粉麵，適合三五知己分享的菜式如皮脆肉嫩的南乳吊燒雞、鮮美彈牙湄公河燒焗虎蝦，甜品如炸榴槤糯米飯，一定能令你味覺大滿足。



5越

- 📍 1樓115號舖
- ☎ 2392 1398
- 🕒 11:00-23:00

炸蝦餅撈檬
巨型蝦餅炸得香脆彈牙，酸甜魚露汁撈檬粉更清新。



青檸梳打

天氣炎熱，特色飲品令暑氣全消。





(左) 迷迭莓沙冰、
(右) 芒果牛奶沙冰
透心涼特飲屬夏日限定，
冰涼帶果香，十分消暑。



自家焦糖嫩蛋配
雲呢拿雪糕
餐廳供應多款自家
製甜品，選擇豐富，
每日鮮製。

Kuru Kuru 自家製百搭意粉

由日籍廚師特製的意粉選用意大利粗粒小麥粉及初榨橄欖油製成，比傳統的手打意粉更為軟滑，細嚼煙韌彈牙，小麥香突出，蛋味濃厚，無論配搭牛腩肉醬、番茄辣醬，或是幼滑忌廉醬汁，都一樣令人回味。每一款意粉都可以隨意追加西蘭花、煙肉、日式本菇等喜愛配料，甚至加大份量。凡惠顧每一款主食，可以精選價升級加配餐湯或沙律和飲品。



Kuru Kuru
● 1樓120號舖
☎ 3460 4417
🕒 12:00-21:00

軟殼蟹天婦羅番茄手工意粉

天婦羅炸得香脆不油膩，配以意大利番茄之王 San Marzano 製成的醬汁，酸中帶甜。

A-1 Bakery 日式窩心烘焙

A-1 Bakery自1948年於日本大阪成立首間麵包店至今，每個季節和節日都有新款蛋糕登場。期間限定供應的水果蛋糕選用日本直送的時令水果如麝香蜜瓜、白桃、香印提子。Atelier Gute系列蛋糕更是由分店每天新鮮製造，務求客人品嚐到新鮮滋味的蛋糕。麵包每日新鮮出爐，健康又有營的裸麥包和生方包更是早餐首選。



A-1 Bakery
● 1樓110-111號舖
☎ 2419 2668
🕒 07:30-21:30



近江黑豆宇治抹茶卷蛋
日本甜芝士多啤梨卷蛋
日式卷蛋軟綿細密，忌廉細膩柔滑。

雙層雜莓忌廉蛋糕

由西餅師即場主理，只限 Atelier Gute 獨家供應。



大快活 港式快餐經典

多年來為大家提供價錢大眾化的一日四餐選擇，皇牌「阿活咖哩」混合30多種香料，層次豐富，深受港人喜愛。近年積極開拓健康的「點都唔落味精」系列、「特純初榨橄欖油意粉系列」、「美味素」系列，為街坊食客提供可靠、有營的好味道。



咖喱牛腩咖哩香辣有層次，味道出色。



大快活
● 地下G02A&B號舖
☎ 2856 8697
🕒 07:00-21:30

Pacific Coffee 偷閒咖啡時光

無論是上班前或3點3下午茶，咖啡迷都可輕鬆地享用一杯香醇濃郁的農地直送咖啡，為自己充電。Pacific Coffee 除了提供多款美食如健康杯、沙律、三明治，最近更跳出咖啡店框框，推出「悠閒午後時光」系列，提供無酒精雞尾酒和小食，適合與朋友chill住歎。



Pacific Coffee
● 1樓114號舖
☎ 2877 0391
🕒 08:00-21:00

華御結 100%日本米 御結專門店



華御結嚴選頂級日本米，搭配時令食材，製成新鮮美味御結。當中主要食材均由日本冷藏、冷凍後再空運到港，各生產工序亦經過徹底衛生及品質管理，令客人可以放心品嚐「安心、安全」的日本米御結。加上地道和風料理、自家製濃湯與清新有營的沙律等美食，每日為客人的健康生活打氣。



華御結
● 1樓113號舖
☎ 2771 8187
🕒 星期一至六：07:30-21:00
星期日及公眾假期：08:30-21:00

7-Eleven 便利好滋味

近年積極拓展自家品牌7-SELECT，令忙碌港人隨時隨地品嚐用心製作的一系列預製點心、飯糰和三明治，款式應有盡有。部分零食和雪糕更由日本直送，或與大熱品牌聯乘合作，將世界各地的最新飲食潮流帶到香港。



7-Eleven
● 1樓112號舖
🕒 07:00-23:00

SHOPPING



「家」是令人最安心的地方，經過一日辛勞，最想回到家裡享受愜意時光！近年，大家對家品裝潢的要求愈來愈高，悉心佈置擁有個人風格的小天地，由梳化床褥、燈飾擺設，以至家居設計，「8咪半」已為你準備妥當。

IKEA

新界西最大家居旗艦店



多款客廳示範場景展示不同電視櫃、梳化和收納櫃的組合，配上層板盡用每吋空間，由裏到外部井井有條。



陳列室特別依照荃灣區屋苑規格，加入真實窗戶與窗台的設計佈局，由客廳、飯廳、睡房、廚房、花園到工作室，應有盡有。

樓高四層的IKEA佔地9萬呎，27組面積由100至600呎的陳列室啟發你對生活的想像，部分以荃灣和新界西區內屋苑的面積和間格為藍本，無論是居於公屋、居屋抑或私人住宅，單身貴族、兩小口子或熱鬧大家庭，都可找到貼心的佈置靈感。IKEA設計以靈活實用見稱，家具和時尚家品迎合不同風格的追求，照顧家居每一個細節，為生活添上幸福感。

IKEA「8咪半」分店佔地四層，入口設於3樓，有電梯直達。





家居規劃服務會因應屋主的需要、喜愛的顏色和風格，設計一至四房單位睡房連客廳的規劃。



家居規劃服務為業主或租戶提供一條龍的設計至安裝方案，設計費劃一收費，而家居安裝及組裝費只收一個定額，不會逐件計算，划算得多。

一站式 家居規劃服務

IKEA最新推出的「一站式家居規劃服務」，由專業團隊根據你的需要和心儀的風格度身訂造室內設計方案，替你將夢想的家居設計願望成真。家有小孩、寵物或其他特別需要，都為你設想周到。設計服務收費清晰，費用只需HK\$4,000，將室內設計服務的門檻大大降低，而組裝費則以住宅面積計算。服務保證由計劃到安裝所有傢俬只需三星期，毋須再逐件傢俬度尺安裝，可以極速搬入理想家居，省卻不少時間及金錢，一條龍服務令家居裝修輕鬆無煩惱。

如果屋企空間有限，可考慮於客廳劃分小朋友玩樂角落，善用每個空間。



完美廚房設計均由專業團隊為你精心打造，上門度尺、繪圖報價，訂購廚櫃和安裝都一一包辦。



喜歡風格簡約舒適的朋友，亦可參考IKEA的主題房設計。

IKEA Home Smart Centre備有多款智能燈飾和音響，例如座檯燈連Wi-Fi喇叭、LED燈膽等，配搭無線智能插座和遙控使用，打造智能家居。



北歐設計 提升空間質感

北歐設計傢俬和家品包羅萬有，廚廁用品、收納法寶、音響燈飾都齊備，滿足你生活上的不同需要。無論你喜愛簡約風格、繽紛色彩或天然木調，都可以找到心水家品配合所需，提升空間的質感，營造安樂窩的氛圍。此外，IKEA專為小朋友而設的兒童傢俬和玩具，都依照最高安全標準，防火、穩固、無銳利邊角及無毒，父母用得安心，小朋友玩得開心。



小朋友流連忘返的兒童玩具部位於7樓，佈置融入運動特色，有如動物運動會。



書架喇叭可連接Wi-Fi，由Sonos音響和IKEA聯手設計，令音響系統搖身一變成為家居裝飾品，盡顯品味。



IKEA
3樓至7樓
3125 0888
11:00-21:00

彈紋梳化可隨時調整頭枕及腳踏角度，坐得舒適又愜位。



新
進
駐

茲曼尼 梳化訂造專家

專業訂造梳化專家茲曼尼GIORMANI，主打歐美設計梳化，款式超過100款，物料、顏色、尺寸、座位軟硬度均可按個人需要度身訂造，配搭靈活。逾200多種頂級真皮及時尚布藝，連梳化腳物料都可自由挑選，讓你發揮創意之餘，亦可營造獨特風格。最新客飯廳兼用的梳化和餐桌組合，愜位實用，有轉梳化移動方便，更設有儲物空間，餐桌亦可輕鬆摺合，最適合二人小天地。



梳化的材料、顏色、尺寸都可自由配搭，梳化細節都可自己話事，更提供5年免費內結構保用。

茲曼尼幫你節省空間，特設梳化及餐桌組合，梳化更設有儲物空間，愜位實用。



茲曼尼
 3樓309A號舖
 3114 1372
 11:30-20:30



高身儲物櫃選用實心板材，能支撐高難度的獨有設計，即使高達16呎亦不會變形。

Decor House 空間收納達人

獲獎無數的Decor House成立於1984年，多元化服務包括家居整體規劃、傢俬及室內設計。充滿藝術感的多功能儲物傢俬，能提升儲物量高達七成，將家中衣服雜物都保存得整齊齊。傢俬選用紐西蘭進口Super E0板材，達日本最高安全級別F****標準，號稱世上最安全的物料，防霉防蛀耐用性高，三千種色調可配合不同風格的家居，採用歐洲靜電高溫汽車焗油技術，令顏色保持光鮮亮麗10年以上，更設12年保養。



經設計師精心改動間隔，規劃傢俬擺位，將單位的空間感大大提升。



無論你鍾情工業風、簡約風、抑或東方禪風，設計師都會依你喜好打造具空間感的夢想家居。



過萬款衣櫃款式讓你將衫褲鞋襪擺放得井井有條，甚至可以建造夢寐以求的衣帽間。



Decor House
 1樓121-122號舖
 2886 1812
 11:00-21:00

SINOMAX

人體工學寢具

SILVER ION ENPOWER®
護頸枕特別使用日本抗
菌黑科技，防臭抗
菌，保持衛生。



店內床褥、床墊和枕頭貨品齊全，
方便顧客體驗比較。



人生有三分一的時間都在睡夢中度過，一
張高質又舒適的床褥，有助提高你的睡眠質素。
SINOMAX睡眠科技符合人體工學，讓身體得到最
佳承托，榮獲香港執業脊醫協會認可。最新睡眠科
研ENPOWER®系列引入日本銀離子抗菌科技，配
合第二代太空棉X-FOAM®，深受用家推薦，設有60
日「無憂試喇」體驗，保用期長達20年。



SINOMAX
 3樓309B號舖
 2602 5733
 星期一至五：12:00-21:00
 星期六、日及公眾假期：11:00-21:00

新
進
駐

PHILIPS LIGHTING@eI

智能家居照明

從座地燈和壁燈，
到天花板吊燈和護
目檯燈，均能為你的
家營造完美的照
明效果。



飛利浦燈飾以創新、耐用見稱，加上
智能燈飾Philips Hue為家居設定最完美的
燈光。透過手機應用程式操控，隨時轉換
顏色配搭或將燈光與你喜歡的音樂和電影
同步，打造視聽享受。



PHILIPS LIGHTING@eI
 3樓310號舖
 3113 2177
 11:00-21:00

FARBE

耐磨透氣梳化

科技布梳化可按家居
環境和風格，自選顏
色、硬度和面料。



創新布藝風格梳化選擇多元化，具備不
同軟硬度、功能和格調的梳化讓你選擇。獨家
專利的「超纖科技布」，具有真皮的紋理和色
澤，卻有布料的透氣性，親膚觸感，透濕和透
熱性遠超真皮，被譽為「會呼吸的布料」，
而且耐刮耐磨，即使家有寵物亦不怕被抓花破
損，價錢亦比真皮相宜得多。



三防布梳化防水、防污、防油，
透氣性優越，久坐也不會悶熱。



FARBE
 1樓103-104號舖
 2368 2300 / 5195 0006
 星期一至五：12:00-21:00
 星期六、日及公眾假期：11:00-21:00

e Lighting

照亮生活每一天

要營造空間氣氛和冷暖色調，燈飾絕對是
關鍵。e Lighting是全港最具規模的燈飾零售集
團，引進世界各地頂級名牌燈具及家品。店內
燈飾選擇過千種，產品系列包括天花吊燈、睡
房吸頂燈、走廊壁燈、書房檯燈等等，各類裝
飾燈具都一應俱全。



e Lighting
 3樓312號舖
 2591 9998
 11:00-21:00



近年大熱的法式工業風仿鎢絲燈飾，為你完美的家
更添型格。



De RUCCI 極致睡眠體驗

慕思寢具致力於人體睡眠健康研究，選用瑞士脊骨掃描儀為客人量度身型及分析入睡習慣，訂製專屬枕具，締造完美的睡眠享受。皇牌3D床褥系列利用高密度獨立袋裝彈簧，其立體承托技術，即使轉身也不會影響身邊伴侶，令你與伴侶擁有極致睡眠體驗。



De RUCCI
 3樓308號舖
 2663 9331
 11:00-21:30

3D雙人床褥具備超過一百萬個支撐點，令身體得到完美承托。

Magic Living 韓式智能家居

源自韓國的高科技先進家電，一系列多功能冷熱水機、甲醛淨化器，功能與時尚感兼備，令你生活更方便、更簡單。主打的智能電動晾衣架安裝容易，具備UV消毒功能，設有烘乾或風乾兩種模式任選，可遙控升降，令乾衣無懼潮濕天氣，從此輕鬆得多。



Magic Living
 3樓313-314號舖
 3575 9720
 10:00-22:00



座檯式UV消毒殺菌冷熱直飲水機，隨時都可以安心使用冷熱水。

No Design Project 綠色家居設計

No Design Project 提倡新生活方式和環保健康的生活態度，專營全屋及局部設計維修，度身訂造傢俬方案，明碼實價，另外更設除甲醛、清潔維修、安裝智能家居系統等服務，為你建構五星級理想家居。



No Design Project
 1樓119號舖
 2651 3699
 11:00-20:00

名將作 歐洲梳化總匯

多款陶瓷面閉合餐枱配襯歐洲餐椅，盡顯品味。



提起意大利名牌家具和歐洲製真皮梳化，名將作多年來都是信心之選。雲集數十個歐洲梳化傢俬品牌，設計盡顯優雅品味，展現舒適上乘的品質，更強調每張梳化可使用長達二十年。



名將作
 1樓108-109號舖
 2833 6627
 11:00-20:00

HEALTHY & FITTING



都市人講求work-life balance，「8咪半」全面照顧你的日常所需與身心健康，一站式消閒體驗，如選購日常用品、中醫養生調理及健康運動，在繁忙中平衡身心，為每個挑戰做好準備。

店舖引入各地特色時令水果，台灣鳳梨、日本水蜜桃、哥斯達黎加粉紅菠蘿……數之不盡，一年四季都有不同新意。



Market Place by Jasons 優質生活新靈感



炮製早餐無難度，除了健康穀物和麵包，牛奶、乳酪和從不同國家進口的鮮雞蛋，都在這裏找到。

品味超市Market Place by Jasons 嚴選全球最新鮮的食材，搜羅優質肉類及海鮮，由產地直送新鮮蔬果，為你送上源源不絕的美食新驚喜。居家必備的氣炸急凍食品、手工啤酒和紅白氣酒、零食乾貨都一應俱全。加上嬰兒用品及齊全的生活雜貨，滿足一家大細的日常需要。



Market Place by Jasons

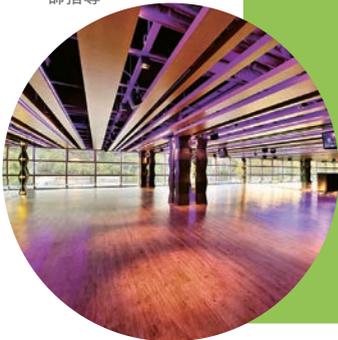
- 📍 1樓101-102號舖
- ☎ 3572 0372
- 🕒 08:00-22:00



選貨迎合不同人士的飲食需要，當中不乏有機和素食選擇。

舒適堡 投入好動人生

每日提供不同類型的體型訓練、健康舞及瑜珈班，均由專業導師指導。

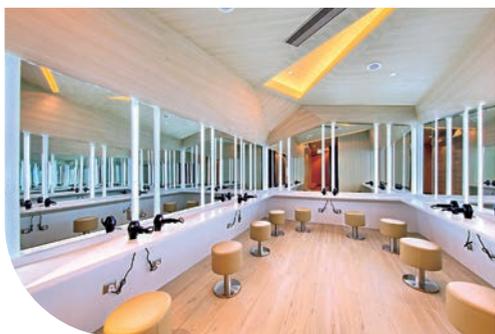


全港最大規模的健身瑜伽中心舒適堡，21間分店遍佈港九新界，「8咪半」分店佔據商場8樓全層，空間寬廣，歐美頂尖健身器械齊全，設有伸展拉筋區、重力訓練區、心肺功能訓練區、動感單身房、拳擊專用區等。需要專業指導的話，專業私人教練可為你設計個人化健體計劃，一對一針對你的需要展開訓練，並提供體適能和營養意見，助你實現目標。

專業健身器材設備多元化，可針對性地強化身體各部位肌肉。



舒適乾淨的更衣室配備淋浴間，更設桑拿及蒸氣浴室，讓你在運動後鬆一鬆。



舒適堡
8樓
3710 7777
星期一至五：07:30-23:00
星期六：07:30-22:00
星期日：08:00-22:00

恬愉堂中醫中心 固本培元



中醫學說講求身心平衡，固本培元。恬愉堂中醫中心具有豐富經驗的註冊中醫師駐診，擅長診治各種內外科病症，包括婦科、兒科、皮膚科、腸胃科等。除針對性治療及中藥調配外，亦透過不同治療手法，包括跌打、針灸、天灸及拔火罐等，幫助客人調理身體，邁向健康人生。

拔罐有助促進血液循環，改善關節和肌腱彈性，舒緩發炎和痠痛。



中醫團隊專業可靠，對治療都市痛症和慢性疾病具有心得。

針灸有疏通經脈、行氣活血，達致調整陰陽及防病治病的作用。有需要時會以遠紅外線燈輔助，加強溫經、活血和化療效果。



恬愉堂中醫中心
1樓116號舖
2402 3299
星期一至六：10:00-19:00
星期日及公眾假期休息

Food 美食薈萃

G/F			
金鳳大餐廳	西式	G01	2311 2800
大快活	快餐	G02A&B	2856 8697

L1			
龍門一番 上海·紫砂燉湯	上海菜	105	2806 1313
正和軒 - 同仁四季	中式	106	2338 7250 / 2338 7376
A-1 Bakery	麵包店	110-111	2419 2668
7-Eleven	便利店	112	-
華御結	日式外賣	113	2771 8187
Pacific Coffee	咖啡店	114	2877 0391
5 越	越南菜	115	2392 1398
叁茶陸飯	台灣菜	117	2350 1638
Kuru Kuru	西日式	120	3460 4417

L3			
薩利亞意式餐廳	意大利菜	311	2109 2832

L7			
海港酒家	中式	701-703	2615 0326

Shopping 購物熱點

L1			
FARBE	家品	103-104	2368 2300 / 5195 0006
名將作	家品	108-109	2833 6627
No Design Project	室內設計	119	2651 3699
Decor House	室內設計	121-122	2886 1812

L3			
IKEA	家品	L3-L7	3125 0888
De RUCCI	家品	308	2663 9331
茲曼尼	家品	309A	3114 1372
SINOMAX	家品	309B	2602 5733
PHILIPS LIGHTING@e!	家品	310	3113 2177
e Lighting	家品	312	2591 9998
Magic Living	家品	313-314	3575 9720

Health & Living 健康生活

L1			
Market Place by Jasons	超級市場	101-102	3572 0372
恬愉堂中醫中心	中醫	116	2402 3299

L8			
舒適堡	健身	全層	3710 7777

交通便利

港鐵*

由葵芳站至荃灣站	7分鐘
由青衣站至荃灣站	16分鐘
由九龍站至荃灣站	19分鐘
由屯門站至荃灣西站	23分鐘

駕車▼

由中環出發	15分鐘
由沙田出發	17分鐘
由屯門出發	19分鐘
由元朗出發	19分鐘

巴士及小巴

於商場正門超過30條巴士及小巴路線連接港九新界各區。

過境巴士

毗鄰過境巴士站，直達皇崗口岸，方便往返內地多個主要城市。

徒步

有蓋行人天橋連接商場與港鐵荃灣站及荃灣區內各處，步行5分鐘直達荃灣巴士總站。

*行車時間資料源自港鐵網站

▼車程僅為預計時間，只供參考，實際時間可能因應交通狀況而有所不同

泊車服務

P 泊車優惠

- 顧客凡於「8咪半」消費每滿HK\$100，可享即日免費泊車一小時優惠。每輛私家車每日可享有最多3小時的免費泊車優惠。
- 詳情請參閱場內宣傳單張或向一樓禮賓部查詢。



HKRI 香港興業國際
HKR International

 荃灣青山公路388號

 www.eightandahalf.com.hk

 2498 1551